

# Centrum aktivního stárnutí

Slyšíme to ze všech stran: „Společnost stárne, přibývá lidí v seniorském věku“. A cítíme za tím obavy. Tento jev má dokonce svůj odborný název – říká se mu „demografická panika“. Senioři jsou vnímáni jako břemeno a riziko pro ekonomický vývoj, sociální a zdravotnický systém. Rizikem ale není samotný proces stárnutí.

Prodlužování délky života by mělo být spíše zdrojem hrdosti na úrovni lékařské vědy a vyspělost společnosti než důvodem ke strachu. To nebezpečné se skrývá v našich hlavách, ve stereotypch myšlení a předsudcích, které o lidech ve vyšším věku přetrvávají.

Co v dnešní době vůbec znamená vyšší věk? Kdo a co rozhodne o tom, že jsme staří a neužiteční? Je v pořádku, že současnou společností jsou za seniory považováni už bezmála ti, kdo dosáhli padesátky, a často bývají první na seznamu zaměstnanců, kterých se zaměstnavatelé zbavují? V době, kdy zdaleka nejsou na konci svých sil. Naopak, mají v sobě nezměrný potenciál, a to jak pracovní, tak psycholo-

gický. Mají za sebou nenahraditelné životní zkušenosti, cenné profesní znalosti, jsou spolehliví, loajální, trpěliví. Každá rozumná společnost si takových vlastností obvykle váží.

Je to paradox – na jedné straně obava ze stárnutí společnosti, na druhé straně neuvážené plýtvání pracovní a lidskou silou.

„Centrum aktivního stárnutí“ jsme založili v reakci na stav věcí. Jeho prostřednictvím chceme oslovit a propojit vás, kteří nechcete sedět s rukama v klíně a žehrat na nespravedlivý osud. Je tolik možností, jak předat své zkušenosti, nabídnout své schopnosti tam, kde to ocení, pomoci si navzájem, uchovat si aktivní způsob života, nezůstávat sám, navázat nové kontakty.



Příkladem, že to jde, mohou být naši přátelé ze Staré Gardy – Senior klubu AKCČR, kteří nám pomáhají při našich akcích, vaří seniorům, učí vařit mládež. Jsou to skuteční profesionálové a dobroty, které připraví, dnešní mladá generace už ani nezná. Což je vážně škoda. Protože např. takový pohankový tatarák, vynikající lahůdku, nenajdete na jídelním lístku žádné restaurace.

Náš projekt, který jsme nazvali „Dobrá investice“, je na začátku a bereme ho jako velkou výzvu. Společně s vámi máme šanci ji naplnit. Přijďte si o tom s námi popovídat 27. dubna v době od 11 do 18 hodin do Fora Karlín na veletrh neziskových organizací. Těšíme se na vás.

Mgr. Eliška Klepalová  
www.aktivnistarnuti.org

